

# Obsah

Editoriál	1
Čo sme v internáte zažili	2
Beseda s bývalými narkomanmi	2
Výstavka racionálnej výživy	3
Regionálne centrum mládeže	5
Deň vody	5
Krst básnickej zbierky	6
Kvíz o Košiciach	6
Geografický kvíz	7
Kvíz o prírodných krásach Slovenska	8
Hádanky a rébusy	8
Vyhodnotenie fotosúťaže	9
Rozlúčka s maturantmi	10
Výtvarná súťaž	12
Mládež v akcii	13
Športové akcie v internáte	13
Zabavme sa	16
Kulinárium	16
Fakty o mužskej brade	17
Veci, ktoré nepotrebuje vedieť	17
Dva pohľady na jednu knihu	18
Test	20
Bez priateľov nemáme nič	21
Hodnota lásky	22
Moje úžasné prázdniny	23

Fotografie:

PhDr. Jozef Gazdík, archív ŠI a internet

Obálka: T.Z.

Prepisovanie textov : Enikó Polláková

**Redakčná rada:** Ing. T. Zahradníčková, PhDr. M. Tejová,  
PhDr. J. Gazdík,  
E. Rigová, L. Porezaná, D.Malastová, V.Želinská, L. Petraničová  
V. Simčáková, I. Rusnáková, M. Fečunda, N. Tešlarová,  
S. Jambrichová, M. Chovancová

## Editoriál



Milí študenti, keď toto budete čítať, ja už oficiálne nebudem obyvateľkou Školského internátu na Medickej 2 v Košiciach. Ja a ešte mnohí iní... Prišla totiž jar. Je vonku teplo, štebotajú vtáčiky, stromy sú zelené a vo dne v noci počuť rachot stavby na východnej strane budovy. Tí, ktorí obývate

izby práve na tej strane viete, o čom hovorím. Prvý rok, keď som sem prišla, zbúrali starú budovu, ktorá tam pôvodne stála a odvtedy tam rachotia už štyri roky, vždy s najväčším elánom počas jarných a letných mesiacov. Ja už ich veľkolepé dielo dokončené, ktoré s takou zvukovou intenzitou tak dlho stavali, zo svojho balkóna už nevidím.

Prišla jar a pre nás štvrtákov (piatakov, oktávánov, atď.) prišla maturita. Pre niektorých, ktorí majú milosrdných učiteľov to bude len formalita a môžu si bez strachu užívať pekné počasie. Ostatní (ako napríklad ja) sa môžu preklínať, prečo sa cez tie roky neučili viac, prečo išli maturovať práve z týchto predmetov, ako to, že už je máj, atď. A po maturitách väčšinu z nás čakajú aj prijímacie skúšky na vysoké školy. Toto nás už však čaká po tom, čo sa z internátu na trvalo vystaňujeme...

Tak, tak, lúčime sa s vami a želáme vám všetkým veľa šťastia. Onedlho prídete na rad aj vy a to rýchlejšie, ako si myslíte.

Evelyn Rigová  
šéfredaktorka

## Čo sme v internáte zažili

Beseda s bývalými narkomanmi.

Dňa 9. februára sa jedáleň nášho internátu začala okolo pol ôsmej večer plniť mladými zvedavcami až do takej miery, že poslední oneskorenci si nemali kam sadnúť. A čo nás tam pritiahlo v takom hojnom počte? V ten večer sme medzi nami privítali dvoch bývalých narkomanov – otca Tomáša a mladého chlapca Braňa, ktorí rozprávali o svojom životnom osude a skúsenostiach s drogami. Živo si pred nami spomínali na všetku tú tmú, zúfalstvo, paranoje a nešťastie, ktoré so sebou drogy prinášajú.

Ochotne, hrdo a smelo odpovedali na naše zvedavé otázky. Musíme uznať, že vystúpiť pred masu mladých ľudí a rozprávať o tomto probléme, chce obrovskú dávku odvahy a my sme im veľmi vďační, že nás prišli takýmto spôsobom informovať a aj varovať pred ničivými dôsledkami drog. Bola to pre nás veľmi hodnotná akcia, jednak preto, že ich slová boli plné citov, a preto, že drogy sú celosvetovým problémom týkajúcim sa nielen nás mladých, ale aj ostatných ľudí rôzneho veku.

Lucy.



## Výstavka racionálnej výživy spojená s ochutnávkou



V našej čajovni sme obdivovali rôznorodosť farieb, vôní a ozdobné naaranžovanie mnohých druhov jedál zdravej stravy. Účastníci výstavy sa nemali možnosť dlho kochať v tejto nádhere, lebo lákavé jedlá skončili veľmi rýchlo v ich žalúdkoch. Tých najspokojnejších jedákov medzi vychovávateľmi naše redaktorky vypovedali:

### **Stravujete sa zdravo alebo dravo?**

*Pán vychovávateľ Gazdík:* Stravujem sa dravo, ale aj hravo



s nápadmi. Pre mňa je jedlo aj hra, viem si ho vychutnať.

*Pani vychovávateľka Tomská:* Zdravo, zásadne zdravo.

*Pán vychovávateľ Kocur:* Snažím sa stravovať zdravo, ale niekedy, keď

na mňa príde hlad tak aj trošku dravo. Ale po siedmej večer zásadne nejem, preto, že už jednoducho nie som hladný.

**Ktorému nezdravému jedlu neviete odolať, aj keď viete, že by ste mali?**

*Pán vychovávateľ Gazdik:* Bryndzové halušky so slaninou. Mňam.  
*Pani vychovávateľka Tomská:* Mliečna čokoláda.



*Pán vychovávateľ Kocur:* Sladkosti, tým nikdy neodolám, ale kompenzujem to ovocím.

### Čo z pripravených jedál Vám najviac chutilo?

*Pán vychovávateľ Gazdik:* Ešte som nič neochutnal. Zatiaľ som len fotil celú tú rozmanitú nádheru jedál. Pevne verím, že sa mi ujde aspoň krajíček chleba.

*Pán vychovávateľ Kocur:* Ochutnal som šalát, ktorý mi veľmi chutil.



Baška, Natália a Veronika

pozvánky z CVČ- Regionálne centrum mládeže Košice sme sa za internát zúčastnili na zasadnutí a prednáškach týkajúcich sa žurnalistiky a ľudských práv. Celé to prebiehalo formou, že sme sa všetci prítomní zo stredných škôl stretli v jednej veľkej zasadacej miestnosti. Ako prvé sa nám predstavila Janka Koperniková – stážistka a začali sme sa rozprávať o žurnalistike, ako správne zoštylizovať článok a všetko

sme dopodrobna rozobrali. Deň vody

Voda, krištál bez ktorého život neexistuje. Na našej akcii v marci mali žiaci možnosť ochutnať niekoľko druhov minerálnych vôd a uvedomiť si ich blahodarnú silu a chuť. Potvrdili sme si, že naša malá krajina má podzemný raj rôznorodých prameňov a minerálnych vôd. V každom prípade ochutnávka mala zmysel a úspech, ktorý ju odrazil do 2.ročníka

Potom nasledovalo praktické vyskúšanie si teoretickej časti. Rozdelili sme sa do 2 skupín a začali sme písať správu o dnešnom dni. Janka to všetko skontrolovala, zhodnotila a ukázala na prípadné chyby. Neskôr sme pokračovali prehliadkou priestorov CVČ RCM. Ukázali nám ich internetovú stránku a pozvali nás na pripravovanie akcie nielen na Slovensku ale aj v zahraničí. Bolo to veľmi poučné a máme z toho skvelý dojem.

Ivuška a Nikuška

„Ochutnávky minerálnych vôd“. Takže, do ochutnania!



GR

Členovia literárneho krúžku v našom internáte vstúpili na literárnu scénu pred siedmimi rokmi. Medzitým vydali šesť zbierok.

Dnes, v tomto školskom roku vychádza siedma básnická zbierka s názvom „Puella ace puer „,

Tvorivé úsilie mladých veršotepcov a ilustrátorov voľne dýcha slovom a kresbou. Zbierka ja čítaním oddychového charakteru , ktoré jemne aktivizuje vloh y čitateľov.

Kvíz o Košiciach

Aký kvíz zorganizovaný tu na



intráku by nás mal najviac zaujať? Jednoznačne ten, v ktorom sa dozvieme zaují-

V marci sa uskutočnil krst spojený s programom a autogramiádou tejto „malej,, básnickej zbierky



GR

mavé informácie o meste, v ktorom trávime viac času ako doma. Samozrejme, že

-7-

niektoré informácie sú viac



zaujímavé iné menej. Hlavná vec, že sme sa viac dozvedeli o skoro už „našom meste“ a že

sa pre nás Košice stali

bližšími. Ak sme mali záujem o zaujímavé ceny museli sme toho vedieť viac ako bežný smrteľník, ktorý si všima v meste iba tovar vo výkladoch a jeho ceny.

Edina

## geografický Kvíz

Približne pred mesiacom sme sa mohli zúčastniť geografického kvízu. Ja som tam bola tiež. Atmosféra bola výborná – súťažná. Po rozdání kvízových otázok sme mohli začať pracovať. Nachádzali sa tam otázky s možnosťami, ale aj bez nich. Osobne pre mňa boli najťažšie hlavné mestá, pretože väčšinou boli z ázijských a afrických krajín. Akonáhle sme všetci odovzdali svoje odpovede, pani vychovávateľka Ing. D. Lacová nám povedala správne odpovede, zatiaľ čo kvízy vyhodnocovali jej asistenti. Keďže prvé a druhé miesto



mali rovnaký počet bodov, tak museli napísať názvy jazier medzi Kanadou a USA. Prvé tri miesta získali dezerty, ale všetci sme získali sladké odmeny. Za uskutočnenie kvízu môžeme poďakovať pani vychovávateľke.

Lucia Porezaná



Zúčastnili sme sa kvízu o prírodných krásach

Slovenska. Bolo tam veľa zaujímavých otázok, ale nie na všetky sme vedeli odpovedať, pretože nie všetko, čo tam bolo, sme sa učili v škole, ale aspoň si to budeme pamätať do budúcnosti. Výhercovia získali zaujímavé ceny, a preto vám odporúčam sa do tohto kvízu zapojiť aj na ďalší rok. Nič nestratíte, len získate.

Veronika Simčáková

### Hádanky – rébusy

V marci sa v našom školskom internáte konala súťaž „Hádanky a rébusy“. Názov bol zaujímavý a prebudil vo mne súťaživého ducha. Keď sme s kamarátkou vošli do jedálne, kde sa to všetko konalo, mali sme mierne obavy. Časom sa však obavy rozplynuli a my sme sa už len bavili. Prvé kolo boli rýmované hádanky. Niektorí súťažiaci odpovede vôbec

netrafili, no postarali sa o riadne výbuchy smiechu.



Soňa Jambrichová.

## Cena pani riaditeľky ŠI : The road, Omar Al Kanawati

### Cena diváka

1. miesto:

**Ešte sa popasiem**

Autorka: **Beáta Krajčiová**



2. miesto:

**Pod'me spolu lietat'**

Autor: **Ondrej Choma**





3. miesto:

**Siesta**

Autorka: **Františka Ihnátová**

### **Cena poroty**

1. miesto: **Sídliskový vírus**

Autor: **Alex Bistika**

2. miesto: **Divozel**

Autorka: **Martina Šottová**

3. miesto: **Kedy prídeš?**

Autorka: **Lucia Rehková**

### **Rozlúčka s maturantmi**



práve toto behalo v hlavách maturantov celý deň 28. apríla 2009. Bol to určite jeden z dní, ktorý sa nám vryje do pamäti – naša rozlúčka so školským internátom.

-11-

„Konečne je to tu!“ –

Hneď pri vchode do krásnej jedálne s množstvom balónov bolo cítiť orgován, ktorý čakal pre každú štvoricu maturantov pri jednom stole. No keď sme prišli bližšie, určite každého z nás milo prekvapili sladké veterníky, ktoré, bohužiaľ, vyzerali až tak dobre, že sme ich zjedli hneď po príchode.

Po privítaní moderátorkou Esterou Kaliňákovou nás čakali príhovory pani riaditeľky, zástupkyne rodičov a dvoch maturantov. Všetci nám priali len to NAJ do života a hlavne šťastnú ruku pri maturitách, ktorú sme naozaj všetci veľmi potrebovali.



Kultúrny program bol spestrený spevom, klavírnou skladbou, španielskym tancom passo doble, básňou o

rozlúčke a brušnou tanečnicou, na ktorej vystúpenie naši chlapci určite tak skoro



nezabudnú.

No nakoniec sme sa predsa dočkali. Teda nie celkom my, ale hlavne naše brušká, pretože taniere so slávnostnou večerou vyzerali naozaj ako z reštaurácie. Plnené kuracie mäso so šunkou a syrom bolo naozaj úžasné a určite si pochutnali aj tie najnáročnejšie chuťové bunky.



Počas večere nám  
vyhrávala príjemná hudba  
a pri odchode z jedálne sme sa  
všetci podpísali do kroniky

školského internátu ako  
maturanti 2008/2009.

„Sme už veľkí a čaká nás  
ešte omnoho väčší svet...  
Prajem Vám priatelia, aby ste  
sa v ňom nestratili.“

Lucia

P.S.: Toto je posledný príspevok bývalej zástupkyne  
šéfredaktorky.

## Výtvarná súťaž

Obrázky prezentujúce 9.ročník  
výtvarnej súťaže vás chytajú  
za srdce osobitosťou invencie,  
zvláštnou alegóriou ,  
mystikou a realitou  
zároveň .

Je to sugestívny svet  
dobrodruhov farby .  
Výtvarné diela boli ako  
každý rok ocenené  
cenou pani riaditeľky  
Ing. M. Konečnej  
cenou diváka a cenou  
výtvarnej komisie.

Kvalita výsledných prác mala  
v sebe náboj tajomnosti a boli  
v nich symboly prameniace z  
duše maliara.



GR

## Mládež v akcii

V našej internátnej čajovni sa uskutočnila zaujímavá prednáška pod týmto názvom. Zároveň ide o organizáciu, s činnosťou ktorej sme sa oboznámili.

Dozvedeli sme sa, že cieľom akcie je podnieť mladých ľudí k aktívnemu spoznávaniu krajín Európskej únie a tvoriť našu budúcnosť. Dôležitosťou

je, že táto organizácia zapája ľudí zo všetkých spoločenských vrstiev bez ohľadu na vzdelanie, kultúry, sociálne rozpoloženie.

Organizátormi tohto večera boli - propagandisti (pracovníci/ regionálneho centra mládeže v Košiciach a študent na našom internáte Róbert Suchý , ktorý sa podieľal na tejto akcii ako dobrovoľník v priebehu rokov 2008/2009.

Hosťami večera boli tri dobrovoľníčky, ktoré sa tiež zapojili do akcie Arménska, Fínska a Litvy. Všetky tri pôsobia v Košiciach.

B. Popovičová



### Športové akcie v internáte

**V marci** sa uskutočnil v priestoroch internátu stolnotenisový turnaj chlapcov. Turnaja sa zúčastnili žiaci, ktorí boli vyžrebovaní do dvoch skupín. Po odohratí

všetkých stretnutí v skupinách nasledovali finálové zápasy, ktoré mali dobrú úroveň a priniesli konečné výsledky, o ktorých píšeme v ďalšom článku.

**V apríli** sa každý pondelok v telocvični na Medickej 6 hrali stretnutia halového futbalového turnaja chlapcov jednotlivých výchovných skupín. Do turnaja sa prihlásilo 6 družstiev avšak 13. výchovná skupina sa po prvom stretnutí vzdala, takže turnaj dokončilo 5 družstiev. Samotný turnaj bol značne vyrovnaný, o čom svedčí fakt, že až posledné stretnutie rozhodlo o celkovom víťazovi.

Na pomyselnom stupni víťazov na prvom mieste skončilo družstvo 21.

výchovnej skupiny, na druhom mieste skončilo družstvo 14. výchovnej skupiny a na treťom mieste sa umiestnilo družstvo 19. výchovnej skupiny. Kvôli úplnosti na štvrtom stupienku skončilo družstvo 16. a na piatom mieste družstvo 17. výchovnej skupiny.

Slávnostné vyhlásenie výsledkov a odovzdanie diplomov a cien bolo počas diskotéky 6. mája 2009.

Všetkým zúčastneným ďakujeme za účasť a víťazom srdečne blahoželáme!

M. K.



## Turnaj v stolnom tenise.

Na našom internáte nemáme len silákov a talentovaných umelcov, ale aj športovo nadaných chlapcov. Ale nielen v športoch, ako je futbal, volejbal a basketbal ale aj stolný tenis. A práve turnaja v stolnom tenise, ktorý sa uskutočnil 10.marca sa zúčastnilo osem chlapcov. Boli rozdelení na dve skupiny. Víťaz prvej skupiny s víťazom druhej skupiny potom bojovali

o prvé a druhé miesto. Chlapci, ktorí skončili na druhom mieste v skupine bojovali o tretie miesto. Prvé miesto vyhral Alexander Momot. Druhé miesto dostal Róbert Kiss a tretie miesto získal Viktor Popovič. Chlapci boli nadšení zo svojich výsledkov a dúfame, že sa zúčastnia aj na ďalších turnajoch.

Iveta Rusnáková.



# Z A B A V M E S A

## Kulinárium

### **Lepšia než bozkávanie?**

Britskí vedci zistili, že čo sa týka dlhodobého pôsobenia, vyhráva čokoláda nad bozkávaním. Sledovaná skupina 20-ročných párov im najprv mala nechať v ústach rozpustiť čokoládu a potom sa pobožkať. Čokoláda im zvýšila tep z približne 60 na 140 úderov za minútu. U oboch pohlaví spôsobila intenzívnejšie a dlhotrvajúce radostné vytrženie.

### **Droga**

Čokoláda spúšťa uvoľňovanie endorfínov (prírodných opiátov) v mozgu. Výskumníci z Inštitútu neurowed v San Diegu v Kalifornii dokonca zistili, že obsahuje farmaceuticky aktívne látky, ktoré na mozog pôsobia rovnako ako marihuana. Obsahuje kofeín, theobromín (mierny stimulant) a fenyletylamin, ktorý zvyšuje hladinu endorfínov. Podstatná je tá kombinácia.

### **Zdravá pochúťka**

Čokoláda obsahuje veľké množstvo katelímov – zložených z látok, ktoré sa správajú ako antioxidanty. Iba 25 gramov tmavej čokolády obsahuje 41 miligramov flavanолоv, antioxidantov, ktoré účinkujú v boji proti nánosu tuku. Šálka zeleného čaju, jablká alebo pohárik červeného vína ich majú menej. Čokoláda je bohatým zdrojom vápnika, horčička, zinku, železa, niacinu a riboflavínu.

### **Koľko si jej môžeme dopriať?**

Pokojne si ju dajte aj pri diéte. Musíte mať ale tiež dostatok pohybu a ešte veľa ovocia a zeleniny. Ak nechcete zbytočne priať, obmedzte čokoládu na 25 gramov denne. A nezabudnite – čím je čokoláda tmavšia, tým viac kakaa obsahuje, a tým blahodarnejšie pôsobí i v malom množstve. Vyberajte si čokoládu s minimálne 70% kakaa.

Martin Fečunda

## Fakty o mužskej brade

- Priemerný muž sa oholí asi 20 000 krát za život, čo znamená, že pred zrkadlom strávi okolo 5000 hodín.
- Počas života muž odstráni zo svojej tváre asi 8 metrov fúzov.
- Viac než 50% mužov si na tvári pestuje nejakú ozdobu.
- Na svetovom trhu s holiacimi potrebami sa ročne otočí okolo 11 miliónov dolárov.

Martin Fečunda

## 7 vecí, ktoré nepotrebuje vedieť.

1. Telefonovať zo Zambie do susedného štátu Kongo možno len cez Európu, lebo medzi krajinami neexistuje telefónna sieť.
2. V tankoch nasadených v prvej svetovej vojne mali osvedčený prostriedok na telekomunikáciu - poštové holuby.
3. Prvý výrobok s vytlačeným čiarovým kódom boli žuvačky Wrigleys.
4. Prečo je cédečko práve také veľké, ako je? Šéf Sony Nono Ohga po nekonečných diskusiách rozhodol: Na audio nosič sa musí zmestiť Beethovenova Deviata symfónia, to v podaní Herberta Von Karajana. Táto nahrávka trvá presne 72 minút. Štandardné CD má teda priemer 12 cm, aby malo 78 minút hracieho času: Beethovenova Deviata plus 6 minút.
5. V roku 1805 vynášiel Francúz Nicolas Appert bujónovú kocku.
6. Kockaví ľudia väčšinou nekockú, keď sa zoznamujú so zvieratami.
7. Keby sme položili všetok hmyz na zemi na jednu misku váh a na druhú misku všetky ostatné zvieratá, hmyz by vážil viac.

M F

Dva pohľady na krásnu knihu:

## I. ČAJKA

Knihu, ktorú vám chcem predstaviť som dostal posledné Vianoce od Ježiška. Volá sa Čajka a autorom je Richard Bach. Odvtedy ju už vďaka mne prečítalo asi tucet ľudí a odporúčam ju aj vám.

Príbeh o čajke Jonathanovi je básnickou prózou plnou kozmickej energie a rozprávkovej nádhery. A hoci mnohých trápi osamelosť, lebo žijú s ľuďmi ktorí nechápu ich srdce a dušu, nie sú sami.

Čajky a napokon všetky zvieratá nás spájajú vo svojej nevinnosti a vnútornej múdrosti s našim

„Domovom“. Čajka Jonathan Livingston mi zmenila život k lepšiemu.

O autorovi: Narodil sa v štáte Illinois. Od malička sa zaujímal o letectvo. Jeho prvá kniha Čajka J. Livingston mu priniesla povest' slávneho spisovateľa. Jeho ďalšie úspešné tituly: Ilúzie, Jediný, Most cez večnosť, Dvojплоšník a Cudzincom na zemi. Jeho príbeh o čajke bol aj sfilmovaný v réžii Halla Bartletta. Autor veľa času trávi na miestach ďaleko od civilizácie.

Martin Fečunda

## II. Čajka

Nedávno sme boli na malom školskom výlete. Navštívili sme krásne holandské mesto Haag. Veru, bolo tam nádherne. Okrem mnohých historických pamiatok, ktoré mesto ponúka, sme skúsili pravý morský vzduch na pláži. More, slnko ... . A tu nám do

oka padol krdeľ bielych čajok. Pohľad na ne, nám niečo pripomínal.

-19-

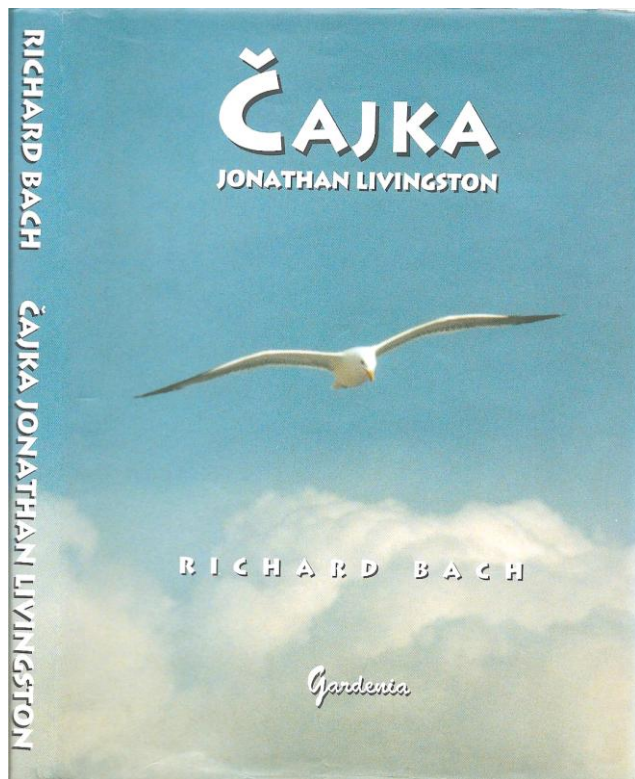
Príbeh, ktorý v sebe ukrýva hlbokú životnú pravdu. Pravda, ktorá by mala byť akýmsi návodom

na prekonanie životných prekážok. Autor v nej nepriamo prirovnáva osud "obyčajnej" čajky Jonathana Livingstona k nám všetkým. Človek dokáže všetko, čo si zaumieni, ak nestráca svoj

životný pokoj.

Jonathan sa snažil ukázať ostatným vtákom s krídlami, že môžu vystúpiť zo svojho tieňa a dokázať tak niečo viac. Aj keď sme sa

nenarodili s krídlami, kto povedal, že nám nemôžu narásť? Poďme spoločne prekonať hranice!



Jana Štafurová

Michaela Domovcová

-20-

TEST

Pripúšťate si ľahko starosti ?

1. Vyhýbate sa úzkym priestorom alebo veľkým výškam?
  - a) Áno – 0 bodov, b) niekedy – 1 bod, c) nie – 2 body
2. Myslíte si, že jestvuje mnoho predpisov a príkazov, ktoré sú zbytočné?
 

Áno – 2 body, b) nie som si istý – 1bod, c) nie – 0 bodov
3. Ste ochotný predviesť pred viacerými ľuďmi, ako dobre niečo ovládate?
  - a) Áno – 2 body, b) neviem – 1bod, c) nie – 0 bodov
4. Kým by ste boli v zamestnaní, radšej:
  - a) najobľúbenejšou osobou – 2 body, b) nie som si istý – 1bod, c) osobou s najlepšimi pracovnými výsledkami – 0 bodov
5. Patrite medzi tých, ktorí rozprávajú vtipy a zábavné historky?
  - a) Áno – 2 body, b) neviem – 1 bod, c) nie – 0 bodov
6. Zamestnanie si vyberáte radšej také, ktoré je:
  - a) stále a isté, i keď vyžaduje tvrdú prácu – 0 bodov,
  - b) neuvažovali ste o tom – 1 bod,
  - c) prináša mnoho zmien a stretnutia so zaujímavými ľuďmi – 2 body
7. Robíte radi veci, ktorými prekvapujete a udivujete ostatných?
  - a) Áno – 2 body, b) občas – 1 bod, c) nie – 0 bodov
8. Keby ste mali možnosť urobiť niečo vzrušujúce, ale tiež dosť nebezpečné:
  - a) pravdepodobne by ste to neurobili – 0 bodov,
  - b) nie som si istý – 1 bod, c) určite by som to urobil – 2 body
9. Najlepšie vás vystihuje, že ste človek, ktorý:
  - a) myslí – 0 bodov, b) niečo medzi tým – 1 bod, c) koná – 2 body
10. Ste veľmi opatrný, aby ste nezranili city druhých, alebo aby ste niekoho nenalákali?
  - a) Áno – 0 bodov, b) neviem – 1 bod, c) nie – 2 body

-21-

Vyhodnotenie:

Do 7 bodov:

Ste skôr mlčanlivý, zahľadený do seba, držíte sa vlastných hodnôt, niekedy ste až priveľmi opatrný a plný obáv. Nemali by ste si preto veci tak pripúšťať, snažte sa brať život viac s humorom.

8 – 15 bodov:

Patrite k ľuďom, ktorí životné starosti a problémy nepodceňujú, ale ich ani nepreceňujú. Nepodstatné dokážete s úsmevom prekonať, naozajstné problémy viete rozpoznať a zaujať k nim správny postoj.

16 bodov a viac:

Ste skôr veselý, zhovorčivý, bezstarostný, ľahko prejavujete svoje city, ste rýchly, pohotový. Nezaškodilo by vám však, keby ste sa niekedy nad vecami okolo seba viacej zamysleli.

Bez priateľov nemáš nič

Žil raz jeden malý chlapec, ktorý mal veľmi zlú povahu. Otec mu dal vrecko klincov a povedal mu, že vždy, keď sa nahnevá, nech zatlačie jeden kliniec do plotu vzadu za domom.

Prvý deň chlapec zatĺkol do plotu tridsaťsedem klincov. Za niekoľko týždňov sa naučil kontrolovať svoj hnev a počet zatĺčených klincov sa postupne znižoval. Zistil, že je jednoduchšie ovládať zlosť, ako zatĺkať klince do plotu. Nakoniec prišiel ten deň, keď sa chlapec ani raz nenahneval. Povedal to otcovi a otec mu navrhol, aby teraz chlapec vytiahol vždy jeden kliniec, keď sa celý deň ani raz nenahnevá.

Dni sa míňali a chlapec po čase mohol povedať otcovi, že v plote nezostal ani jeden

kliniec. Vtedy zobral otec chlapca za ruku a zaviedol ho k plotu. Tam mu povedal:

„Urobil si dobre, chlapče, ale pozri sa na diery v plote. Ten plot už nikdy nebude taký, aký bol. Keď povieš niečo v hneve, tak to zanechá práve takéto jazvy, ako keď zabodneš do človeka nôž a vytiahneš ho. Nezáleží na

-22-

tom, koľkokrát povieš „ľutujem“, rana stále zostáva. Rana spôsobená slovom bolí rovnako ako fyzický úder. Priatelia sú vlastne veľmi

vzácné drahokamy.  
Rozosmievajú ťa a podporujú  
ťa vo všetkom. Vypočujú ťa,  
ak máš starosti, pochvália ťa

a vždy sú ochotní otvoriť svoje  
srdce.

Život

Hodnota lásky

### **Najväčšou silou na svete je láska, lebo ak jej niet, potom človeka**

- povinnosť bez lásky robí mrzutým.
- zodpovednosť bez lásky robí bezohľadným.
- spravodlivosť bez lásky robí kritickým.
- výchova bez lásky robí bezcitným.
- šikovnosť bez lásky robí špekulantom.
- láskavosť bez lásky robí pokryteckým.
- poriadok bez lásky robí malicherným.
- vedomosti bez lásky robia neústupným.
- moc bez lásky robí násilníckym.
- česť bez lásky robí pyšným.
- vlastníctvo bez lásky robí lakomým.
- viera v čokoľvek bez lásky robí fanatickým.



-23-

**Beda tým, ktorí láskou šetria. Oni ponесú vinu za to, ak svet  
zahynie sebaotravou a zlobou na všetko a na všetkých.  
Načo a prečo máš žiť, ak nemáš milovať...**



## Moje úžasné prázdniny



Moje minuloročné prázdniny boli úžasné.

V hlave mojej mamky sa zrodila výborná myšlienka. Vymyslela, že tieto prázdniny strávime v Chorvátsku.. Všetci sme sa veľmi tešili. Hneď sme šli do cestovnej kancelárie, kde sme si vybavili dovolenku

na 8 dní. Týchto 8 dní ubehlo ako voda. Spoznala som tam veľa nových a zaujímavých ľudí, zabavila som sa, naučila sa oveľa lepšie plávať, no hlavne spoznala život v inom

svete. Od veľkej nedočkavosti som hneď zhodila tašky, obliekla plavky a utekala do mora. Bolo to aj veľké osvieženie po dlhej ceste. Na štvrtý deň našej dovolenky bola v hoteli, v ktorom sme boli ubytovaní, super akcia. Hovorilo sa tomu „Deň hotelov“ po slovensky. Každý z nás si mohol Vyskúšať rôzne súťaže, ako

-24-

napríklad pracovať na recepcii, či jazdu na koni, súťaž v plávaní a ďalšie. No vtedy som zistila, že domov sa mi vôbec nechce. Dovoľenku som si užívala ako sa len dalo.



Nikdy nezabudnem na plavbu loďou. Bolo to fantastické!

Vlasy mi viali ako v hollywoodskom filme. Také veľké vlny som ešte nikdy nevidela. Bola to asi hodinová plavba. No to ani z ďaleka nie je všetko o tejto mojej dovo-

lenke. Keď bolo vonku teplúčko, tak som spala aj na balkóne, pod holým nebom. Potom si to vyskúšali aj ostatní členovia našej rodiny a boli nadšení.

Na túto dovolenku nikdy nezabudnem. Keď sme sa vrátili domov, čakalo ma veľa povinností, ale to už bola pre mňa hračka, keďže som prišla z dovolenky oddýchnutá a dobre naladená.

Monika Chovancová



**Krásne prázdniny žela  
redakčná rada**

